

## Lista de "Go Bag" (Bolsa para Llevarse) de emergencia



- Lista escrita de contactos de emergencia con números de teléfono y direcciones
- Provisiones para una semana de medicamentos, lista de medicamentos y frecuencia para tomarse, información médica personal y cualquier alergia de comida o drogas
- Linterna con pilas extras
- Agua embotellada
- Refrigerios que no se echen a perder
- Máscara contra el polvo para filtrar el aire
- Copias de
  - Identificación personal
  - Tarjetas de Crédito/ATM (cajeros automáticos)
  - Acta de nacimiento
  - Tarjetas de seguro
  - Otros papeles importantes (en un recipiente impermeable o bolsa Ziploc)
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Silbato/pito o bocina para señalar ayuda
- Toallitas húmedas o de bebé
- Artículos de higiene personal
- Una lista de números de modelo y serie para andadores, sillas de rueda, audífonos, aparatos de comunicación y otras provisiones médicas que use usted
- 2 cambios de ropa

### Artículos de Emergencia de Salud (Covid-19)

- Desinfectante de manos
- Máscaras
- Guantes
- Jabón
- Papel higiénico, Toallas de papel
- Toallitas desinfectantes
- Termómetro
- Medicamentos sin receta médica