

Lista de "Go Bag" (Bolsa para Llevarse) de emergencia



- ❑ Lista escrita de contactos de emergencia con números de teléfono y direcciones
- ❑ Provisiones para una semana de medicamentos, lista de medicamentos y frecuencia para tomarse, información médica personal y cualquier alergia de comida o drogas
- ❑ Linterna con pilas extras
- ❑ Agua embotellada
- ❑ Refrigerios que no se echen a perder
- ❑ Máscara contra el polvo para filtrar el aire
- ❑ Copias de
 - Identificación personal
 - Tarjetas de Crédito/ATM (cajeros automáticos)
 - Acta de nacimiento
 - Tarjetas de seguro
 - Otros papeles importantes(en un recipiente impermeable o bolsa Ziploc)
- ❑ Botiquín de Primeros Auxilios
- ❑ Silbato/pito o bocina para señalar ayuda
- ❑ Toallitas húmedas o de bebé
- ❑ Artículos de higiene personal
- ❑ Una lista de números de modelo y serie para andadores, sillas de rueda, audífonos, aparatos de comunicación y otras provisiones médicas que use usted

Artículos de Emergencia de Salud (Covid-19)

- ❑ Desinfectante de manos
- ❑ Máscaras
- ❑ Guantes
- ❑ Jabón
- ❑ Papel higiénico, Toallas de papel
- ❑ Toallitas desinfectantes
- ❑ Termómetro
- ❑ Medicamentos sin receta médica